

06/07/10

## SENIOR Vivre sa retraite à l'étranger

Écrit par Claire Largillière

Un phénomène nouveau se dessine dans la façon dont les seniors dorment leur retraite ! Le départ à l'étranger, synonyme d'évasion et d'héliotropisme, est aujourd'hui une réelle alternative pour les sexagénaires

Plus qu'une tendance, l'expatriation des seniors a connu une nette progression ces dernières années. En cinq ans, la Caisse des Français de l'étranger, qui offre une couverture sociale à ces expatriés, a vu le nombre de ses adhérents seniors progresser de 21 % et rajeunir de deux ans. Mais où partent-ils donc tous et pour quoi faire ?



Partir, partir

Une enquête réalisée par l'Institut Ipsos pour le magazine Pleine Vie en février 2010 montre que 24 % des Français interrogés aimeraient partir vivre leur retraite au soleil à l'étranger par volonté "d'évasion par rapport à la France". Loin de là, idée de fuir puisque seuls 9% des seniors (AFP) assimilent un éventuel départ à un refus d'affronter sa peur de la retraite. Mais par de là les cocotiers, l'expatriation au moment de la retraite est selon 17 % des personnes interrogées le meilleur moyen de faire face à la baisse de leur pouvoir d'achat et par conséquent d'accéder à une meilleure qualité de vie. Mais bon, soyons honnête, la recherche du soleil reste de très loin la principale motivation d'un départ à l'étranger pour la retraite (40%).

## Évaluation du site

Ce site diffuse des articles d'actualité générale destinés aux français expatriés.

**Cible**  
Spécialisée

**Dynamisme\*** :17

\* pages nouvelles en moyenne sur une semaine

Jveux du soleil !

Fini la pluie et place au soleil bien mérité après tant d'années de labeur dans la grisaille française ! Les destinations ensoleillées et maritimes sont bel et bien plébiscitées par nos parents ou grand-parents. Et ils ont du goût puisque les DOM, le Maroc et l'île Maurice figurent en haut du tableau. Un choix tout réfléchi à en croire Pleine Vie puisque "ces régions et pays sont francophones et financièrement accessibles. Ils disposent d'infrastructures de qualité (santé et télécommunications) et sont culturellement proches". La CFE confirme d'ailleurs ces tendances. Selon elle, les seniors plébiscitent bien le Maroc, qui regroupe à lui seul 20 % du total des assurés, mais boudent l'Amérique et s'intéressent de plus en plus à l'Asie. Pascal, jeune retraité à Bangkok, voit dans le dynamisme asiatique, une formidable opportunité pour rebondir professionnellement -car il ne compte pas s'arrêter de travailler tout de suite- mais aussi personnellement : "Vivre ici, c'est une formidable occasion de pallier à l'inexorable !" dit-il avec beaucoup d'ironie !

Et moi, et moi, et moi ?

Evasion, soleil, OK mais après Pas facile de tout lâcher et encore moins de ne plus voir enfants et petits enfants régulièrement, pas facile de perdre ses amis de 50 ans, pas facile de trouver un bon médecin spécialiste hors de nos frontières Si l'envie d'évasion des futurs retraités semble forte, 76% d'entre eux ne souhaiteraient s'expatrier que temporairement dans l'année avec toutefois comme bagage, un vrai projet (comme s'engager dans des actions bénévoles au service des populations locales). Mais ces projets sont bien souvent difficiles à mettre en place. Jesse O'Brien chercheur de l'Université de Calgary s'est intéressé aux retraités canadiens et américains qui se sont établis dans des petites villes au Mexique pour connaître leur adaptation à leur condition d'expatriés. "Au début, ils croient souvent qu'ils vont pouvoir vivre comme des rois mais la réalité les rattrape bien vite", dit le chercheur. La réalité est qu'ils se retrouvent dans une enclave agréable mais isolée.

C'est ce que confirme Astrid, retraitée de la fonction publique au Portugal : "Voici six ans que j'habite au Portugal mais j'envisage, dans un futur assez proche, de retourner vivre en France. En effet, ne travaillant plus, et malgré mes efforts linguistiques et culturels, il est plus difficile de s'intégrer dans la société des gens de son âge, qui ont d'autres habitudes et un autre rythme de vie." Pascal, au contraire, a préparé sa deuxième vie depuis pas mal de temps. " Cela fait plus de 10 ans que je travaille sur la région Asie et 3 ans que j'y réside avec mon épouse. Nous avons réussi à nous créer un vrai réseau amical, à nous intégrer notamment en apprenant le thaï et aussi à attirer régulièrement nos quatre enfants et nos amis parisiens dans notre petit havre de paix thaïlandais."

Tous ensemble

Toutes sortes de projets se mettent en place pour accueillir les seniors hors de l'Hexagone : du simple club de retraités comme le club Ensemble de Pattaya en Thaïlande au village spécialement aménagé pour les retraités au Maroc... A 40 km d'Agadir, **Dyar Shemsi** est le premier village du pays entièrement pensé pour répondre aux attentes des retraités français, avec son centre d'activités (boutiques, restaurant, piscine, dispensaire) et ses ruelles piétonnes.

Dans le Figaro, Jean-Michel et Catherine Canart, un couple de la région rémoise, commentent leur visite des lieux car ils comptent bien acheter une des 240 villas du village. "Je m'y vois déjà", explique Jean-Michel. "Ce genre de logement correspond parfaitement à ce que je recherchais. Les enfants seront ravis de nous y rejoindre." Les habitations de 80 à 120 m<sup>2</sup>, sont mises à prix entre 120 000 et 200 000 euros avec une parcelle de terrain, voire une piscine privative. Sans oublier l'alimentation quatre fois moins chère qu'en France et la possibilité d'employer une femme de ménage à plein temps pour seulement 200 euros par mois !

Claire Largillière (lepetitjournal.com) lundi 5 juillet 2010